

SANDWICHES & BURRITO'S

BURRITO SIN CARNE Durum gevuld met sla, rijst & beluga linzen, kikkererwten, zwarte bonen, limabonen, smoked tofu, atjar, gemengde zaden en vegan knoflooksaus	12,50 32G PRTN	M
GEGRILDE KIP ROLL Durum gevuld met sla, tomaat, komkommer, rode ui, gegrilde kip, vegan knoflooksaus, sriracha mayo en verse peterselie	13,50 39G PRTN	F
CAPRESE SANDWICH Proteïnebol met tomatencrème, mozzarella di bufala, verse tomaat, zongedroogde tomaat, Grana Padano en verse basilicum	13,- 40G PRTN	O
PULLED CHICKEN SANDWICH Brioche bun met sriracha mayo, sla, cajun pulled chicken, verse tomatensalsa en crunchy onion	13,50 41G PRTN	L
SMOKED TEMPEH SANDWICH Ambachtelijk pistolet met huisgerookte tempeh in BBQ-saus, sla, spitskool, wortel, vegan knoflooksaus en geroosterde pompoenpitten	12,50 37G PRTN	M
TUNA SANDWICH + Zachtgekookt eitje (+6G PRTN) + €1,50 Broodje fitness, met sla, home-made high protein tonijnsalade, tomaat, lente-ui en PLNKTN Flakes	12,50 43G PRTN	O
LUXE GRILLED SANDWICHES		
TOSTI KAAS/ TOSTI KAAS KIP Gegrilde zuurdesemtosti met onze home-made high protein 6 kazen-crème	6,50 / 7,50 31G PRTN / 41G PRTN	L / F
ITALIAN MELT Gegrilde zuurdesemtosti met pesto alla Genovese, mozzarella, zongedroogde tomaatjes, oregano en parmazaanse kaas	7,95 28G PRTN	O
TUNAMELT Gegrilde zuurdesemtosti met home-made high protein tonijnsalade, tomaat, bosui, cheddar, parmazaanse kaas en PLNKN flakes	9,50 46G PRTN	O

PRE-BUILT MEALS & SALADS

PULLED CHICKEN MEAL Cajun pulled chicken, geroosterde zoete aardappel, broccoli, doperwten, atjar en pittige pindadressing	15,50 46G PRTN	L
CAESAR SALAD + Gegrilde kip (+36G PRTN) + €3,95 Romaine sla, cherrytomaat, zachtgekookt ei, parmazaanse kaas, croutons en high protein-caesar dressing	12,95 25G PRTN	F
VEGAN MOOD Gerookte tempeh, rijst met linzen, broccoli, edamame, wortel, zonnebloempitten en vegan knoflooksaus	14,95 36G PRTN	M
HIGH PRTN PASTA PESTO + Gegrilde kip (+36G PRTN) + €3,95 High-protein pasta met groene pesto, doperwten, cherrytomaat en parmazaanse kaas	13,95 31G PRTN	O

SNACKS

KIP BURGER Krokante kipburger op een zachte briochebol met sla, tomaat, augurk en sriracha mayonaise	14,95 41G PRTN	L
CHICKEN TENDERS 7 krokante chicken tenders met home-made BBQ-saus	10,95 41G PRTN	L
PIZZA ROLLS Gevulde wrap met gekruide kip, turkey bacon, tomatensaus en 3 soorten gesmolten kaas	10,95 34G PRTN	L
JOELLE GULLET’S HOT POCKET Iedere maand een nieuwe gevulde Hot Pocket. Vraag ons naar de smaak van deze maand	11,95 MIN. 25G PRTN	L